

भजनी नगरपालिका कर्मचारी छनौट समिति

भजनी, कैलाली, सुदूरपश्चिम प्रदेश

भजनी नगरपालिकामा करारमा प्राविधिक कर्मचारी ब्यस्थापन गने सम्बन्धि कार्यविधि, २०७५ को दफा ६ र ७ तथा बहुक्षेत्रिय पोषण कार्यक्रम कार्यन्वयन कार्यविधि, २०८१ को दफा १५ बमोजिम नगरपालिकाको पोषण सहजकर्ता पदको खुला प्रतियोगात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छः

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा पूर्णाङ्क:- १००

द्वितीय चरण:- अन्तर्वार्ता पूर्णाङ्क:- २५

परिक्षाको ढाँचा:

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतिर्णाङ्क	किसिम	प्रश्न संख्या र अंक भार	समय
लिखित	सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन	१००		बस्तुगत बहुबैकल्पिक प्रश्न	२० प्रश्न * २ अङ्क	६० मिनेट
	सेवा सम्बन्धि ज्ञान				३० प्रश्न * २ अङ्क	
मौखिक	अन्तर्वार्ता	२५		मौखिक		

द्रष्टव्यः

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर, मोबाइल प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको विज्ञापन हुँदाका बखत (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।

५. उम्मेदवारले लिखित र अन्तर्वार्तामा प्राप्त गरेको प्राप्ताङ्कहरु जोडी कूल अङ्कको आधारमा योग्यताक्रम प्रकाशित गरिनेछ ।

६. पाठ्यक्रम लागू मिति : २०८२/०८/२३ गते

लिखित परिक्षाको लागि यथा सम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिने छ :

भाग	खण्ड	विषयवस्तु	परिक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या * अङ्क.
१	क	सामान्य ज्ञान	बहुवैकल्पिक वस्तुगत	२०	१० प्रश्न * २ अङ्क = २० अङ्क
	ख	सार्वजनिक व्यवस्थापन		२०	१० प्रश्न * २ अङ्क = २० अङ्क
२		सेवा सम्बन्धि ज्ञान		६०	३० प्रश्न * २ अङ्क = ६० अङ्क

लिखित परिक्षाको भाग २ सेवा सम्बन्धि ज्ञानको पाठ्यक्रमका इकाई बाट परिक्षाका यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरु सोधिने छन् ।

इकाई	१	२	३	४	५	६
प्रश्न संख्या	५	६	६	२	५	६

अन्तर्वार्ताको अङ्क भार:

विषयवस्तुको ज्ञान	प्रस्तुतिकरण	व्यक्तित्व, आत्मबल	सुरुवात र समापन	स्थानीय	कुल जम्मा
१२	४	४	३	२	२५

लिखित परीक्षा:

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग १: सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन (General Awareness and Public Management)

खण्ड क (Section A): (१० प्रश्न २ अङ्क = २० अङ्क)

१. सामान्य ज्ञान (General Awareness)

- १.१ नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत
- १.२ नेपालको इतिहास, संस्कृति र समाज
- १.३ आर्थिक अवस्था र चालु योजना
- १.४ वातावरण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- १.५ विज्ञान तथा प्रविधिको दैनिक जीवनमा महत्व
- १.६ स्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषणसम्बन्धी आधारभूत ज्ञान
- १.७ नेपालको संविधान (भाग १-५)
- १.८ संयुक्त राष्ट्रसंघ तथा सम्बद्ध संस्था
- १.९ क्षेत्रीय संगठन (SAARC, BIMSTEC, ASEAN, EU)
- १.१० राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय समसामयिक घटनाक्रम

खण्ड ख (Section B): (१० प्रश्न २ अङ्क = २० अङ्क)

२. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)

- २.१ कार्यालय व्यवस्थापन (पत्र व्यवहार, दर्ता, चलानी, फाइलिङ)
- २.२ कर्मचारीको आचारसंहिता तथा कर्तव्य
- २.३ निजामती सेवा ऐन र नियमावली
- २.४ सार्वजनिक सेवा प्रवाह
- २.५ मानव अधिकार, सुशासन र सूचना अधिकार
- २.६ सार्वजनिक बडापत्र (Citizen Charter)
- २.७ बजेट, लेखा प्रणाली र लेखापरीक्षण
- २.८ स्वास्थ्य सेवा ऐन तथा नियमावली

२.९ खाद्य ऐन, खाद्य नियमावली, दाना ऐन

भाग २: सेवासम्बन्धी ज्ञान (Job Based knowledge)

३० प्रश्न * २ अङ्क = ६० अङ्क)

१. राष्ट्रिय पोषण कार्यक्रम

१.१ पोषणको परिचय, महत्व र आधारभूत अवधारणा (Macronutrients, Micronutrients, Balanced diet, malnutrition)

१.२ कुपोषणका प्रकार ,

१.३ बहुक्षेत्रीय पोषण योजना (MSNP I, II, III)

१.४ पोषण सहजकर्ताको भूमिका, पोषणमैत्री स्थानीय तह, स्थानीय तहका अधिकार र भूमिका

१.५ खाद्य विविधिकरण, दिगो विकास लक्ष्य, तथ्याङ्क संकलन र व्यवस्थापन (HMIS, Nutrition surveillance, WBR system) र प्रतिवेदन (Monthly, Quarterly, Annual)

२. शिशु तथा बाल पोषण

२.१ स्तनपानको महत्व

२.२ बाल पोषणको आधारभूत ज्ञान

२.३ खोप कार्यक्रम

२.४ वृद्धि अनुगमन (Growth Monitoring), अति सिघ्र कुपोषण, मध्यम सिघ्र कुपोषण (SAM, MAM) को पहिचान, उपचार र परामर्श

२.५ थप तथा पूरक आहार व्यवस्थापन

३. मातृ पोषण

३.१ गर्भावस्था र सुत्केरी अवस्थामा पोषण, सुनौला हजार दिन

३.२ सूक्ष्म पोषकतत्वको महत्व

३.३ स्तनपान प्रवर्द्धन

३.४ सन्तुलित आहार

३.५ एकीकृत पोषण सेवा

४. महिला तथा किशोर स्वास्थ्य

४.१ महिला सशक्तीकरण

- ४.२ लैङ्गिक हिंसा
- ४.३ बालबालिका तथा किशोर संरक्षण
- ५. खाद्य सुरक्षा र पोषण
 - ५.१ खाद्यसम्पन्न पहुँच र उपलब्धता
 - ५.२ पशुजन्य खाद्य उत्पादन
 - ५.३ सन्तुलित आहारका स्रोत
 - ५.४ खाद्य तथा पोषण सुरक्षाको महत्व
 - ५.५ आहार विविधता (Dietary Diversity) र स्थानीय खाद्य प्रबर्द्धन पोषणमैत्री घर/गाउँ/वडा घोषणा प्रक्रिया, पोषण कार्यक्रमका सूचक
- ६. व्यवहारिक र सामुदायिक पक्षहरू
 - ६.१ किशोर पोषण
 - ६.२ कुपोषणको पहिचान र व्यवस्थापन
 - ६.३ खानेपानी तथा सरसफाइ
 - ६.४ विद्यालय दिवा खाजा
 - ६.५ घरायसी तरकारी खेती
 - ६.६ अर्गानिक खेतीको अवधारणा र महत्व
 - ६.७ सामाजिक तथा व्यवहार परिवर्तन संचार (SBCC), यसको महत्व, प्रकृया र चरण, कृषक समूह निर्माण प्रक्रिया